



RAKKAUDESTA TANSSIIN,
ESIINTYMISEEN JA
HYVÄÄN OLOON

Miten valitsen oikean tuntitason?

Jokainen oppilas kehittyy yksilölliseen tahtiinsa, eikä tarkkoja harjoitusvuosien määriä tasosta toiseen siirtymiselle voida määritellä. Oppilaan kannattaa siirtyä vaikeammalle tasolle vasta siinä vaiheessa kun helpompitasoinen tunti ei anna enää riittävästi haasteita. StepUp School ei siirrä oppilasta tuntitasolta toiselle. Opettajalla on kuitenkin tarvittaessa oikeus ohjata oppilas oikean tasoiselle tunnille.

Tunnit, joissa ei ole tasokuvausta

Tunnit, joiden tasoa ei ole määritelty sopivat myös aloittelijoille. Näitä ovat mm. kaikki lasten tunnit ja kehonhuollolliset tunnit lukuunottamatta Floor Barrea.

Ikäryhmän/lajin vaihtamisen vaikutus tuntitasoon

Lasten ja nuorten tuntien kohdalla taso vaikeutuu jo ikäryhmää vaihtamalla. Suosittelemmekin, että aloitat uudessa ikäryhmässä alkeistasosta/helpommasta tasosta, kuin missä olet aiemmin käynyt. Jos vaihdat samalla uudelle opettajalle, myös uuden opettajan tyylin oppimiseen kannattaa varata aikaa. Uusi laji kannattaa aina aloittaa helpommasta tasosta, kuin missä olet aiemmin käynyt.

Tasokuvaus: alkeet

Alkeistunti soveltuu oppilaille, joilla ei ole aiempaa tanssikokemusta tai jotka ovat harrastaneet tanssia vasta vähän aikaa. Tällä tunnilla aloitetaan perusteista ja pyritään helppojen harjoitteiden kautta tuomaan tanssin perustekniikka tutuksi. Tanssisarjat eivät sisällä vielä fyysisesti kovin vaativia liikkeitä ja opettajat pyrkivät luomaan helposti lähestyttäviä ja tanssin iloa korostavia rutiineja.

Tasokuvaus: alkeisjatko

Alkeisjatko soveltuu oppilaille jotka ovat tanssineet alkeistunnilla yhden tai kahden vuoden ajan. Tällä tunnilla ei aloiteta aivan niin perusteista kuin alkeistunnilla. Tanssisarjat ovat jo hieman haastavampia, minkä lisäksi tunnilla saadaan esimakua vaativammista hypyistä, tempuista sekä lattiatasolla tehtävistä liikkeistä. Show-tunneilla harjoitellaan myös mm. piruetteja. Tämä tunti soveltuu myös tanssiharrastusta aloittaville oppilaille, joiden aiempi harrastustausta sisältää samantyyppisiä lajeja, kuten joukkue-, teline- tai rytmistä voimistelua, taitoluistelua, yms. Alkeisjatko-tasoisia tunteja ei välttämättä ole tarjolla kaikista lajeista tai kaikissa ikäryhmissä.



RAKKAUDESTA TANSSIIN,
ESIINTYMISEEN JA
HYVÄÄN OLOON

Tasokuvaus: keskitaso

Keskitason tunnit soveltuvat oppilaille, jotka ovat harjoitelleet säännöllisesti jo yli kahden vuoden ajan. Tunneilla opetuksen tempo nopeutuu ja askelsarjat muuttuvat haastavammiksi. Lajin perustekniikka ja termistö on oltava oppilaalle jo tuttua. Oppilas on fyysisesti valmis harjoittelemaan isoja hyppyjä, sekä mahdollisia temppuja.

Streettunneilla keskitason oppilailla on perusliikkeet, eli "foundationit" hallussa, tai ne ovat ainakin tuttuja. Sarjat ovat selkeästi haastavampia sisältäen monipuolisesti eri katutanssilajien liikemateriaalia. Sarjat sisältävät usein myös temppuja sekä breakdancen lattiatekniikkaa. Opettajat pyrkivät kertomaan perusasiat myös katutanssilajien historiasta ja kehityksestä tanssin lomassa.

Tasokuvaus: edistyneet

Edistyneiden tunnit soveltuvat tanssia jo pitkään harrastaneille oppilaille. Tunneilla tehdään teknisesti ja fyysisesti haastavia hyppyjä, piruetteja, jalanheittoja sekä temppuja. Sarjojen taso on liikkeellisesti haastava ja tanssin lisäksi tunneilla pyritään korostamaan myös tulkintaa. Tanssin perustekniikka on edistyneen tason oppilailla hallussa. Tämän tunnin opetuksen tempo on nopeaa ja sarjat pitkiä.

Tasokuvaus: avoin taso

Avoin taso soveltuu tanssia jo hetken verran harrastaneille. Opettaja määrittää opetuksen temmon sekä vaativuusasteen salissa olevan ryhmän mukaan. Avoin taso ei sovellu tanssia ensimmäistä kertaa kokeilevalle oppilaalle. Uuteen tanssilajiin tutustumiseen avoimen tason tunti soveltuu hyvin.